

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№10 г. Гудермес»
Р.В. Муханова

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ
МБДОУ Детский сад №10 г. Гудермес»
на 10 дней (2-я декада)

Дата	Завтрак -1	Обед	Полдник	Ужин
1-д	1. Суп молочный рисовый 2. Чай с молоком 3. Хлеб с сыром.	1. Суп фасольный с овощами 2. Ежики в сметанном соусе с макаронами 3. Салат из свежих овощей 4. Компот из кураги 5. Хлеб пшеничный	1. Вафли	1. Каша пшеничная на молоке 2. Чай с лимоном 3. Хлеб пшеничный
2-д	1. Каша манная 2. Какао с молоком 3. Хлеб с маслом и сыром.	1. Огурец (свежий или маринован.) 2. Борщ со сметаной 3. Плов с мясом 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб.	1. Булочка сдобная	1. Макароны с маслом 2. Чай с молоком 3. Хлеб пшеничный
3-д	1. Каша пшенная 2. Какао с молоком 3. Хлеб с маслом 4. Яйцо	1. Салат овощной 2. Рассольник 3. Тушеное мясо 4. Компот из свежих фруктов(яблок) 5. Хлеб.	1. Печенье	1. Каша гречневая молочная 2. Чай сладкий с лимоном 3. Хлеб пшеничный
4-д	1. Каша манная на молоке 2. Какао с молоком 3. Хлеб с маслом	1. Салат из свежей капусты 2. Суп гороховый 3. Тефтели с подливой 4. Картофельное пюре 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб.	1. Яблоко	1. Ленивые вареники с творогом 2. Чай с молоком 3. Хлеб пшеничный
5-д	1. Каша гречневая 2. Чай с молоком 3. Хлеб с маслом	1. Кукуруза сладкая. 2. Рассольник со сметан. (с рисом) 3. Овощное рагу с курицей 4. Кисель 5. Хлеб.	1. Йогурт	1. Кукурузная каша на молоке с творогом 2. Чай 3. Хлеб пшеничный
6-д	1. Макароны с сыром 2. Чай с молоком 3. Хлеб с маслом	1. Салат овощной 2. Суп фасольный с овощами 3. Ленивые голубцы 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб.	1. Вафли	1. Каша «Дружба» 2. Какао с молоком 3. Хлеб пшеничный с сыром.
7-д	1. Каша манная 2. Какао с молоком 3. Хлеб с сыром	1. Огурец (свежий или маринован.) 2. Борщ украинский со сметаной 3. Плов с мясом 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб.	1. Яблоко	1. Каша кукурузная молочная 2. Чай с лимоном 3. Хлеб пшеничный.
8-д	1. Каша пшенная 2. Какао с молоком 3. Хлеб с маслом 4. яйцо	1. Салат морковный 2. Рассольник перловая 3. Тушеная рыба 4. Гречка рассыпчатая 5. Сок натуральный , хлеб .	1.Печенье	1.Молочная вермишель 2.Чай сладкий 3.Хлеб пшеничный
9-день	1. Каша пшеничная 2. Чай с молоком 3. Хлеб с сыром и маслом	1.Огурец (свежий или маринован.) 2. Суп свекольник со сметаной 3. Овощное рагу с мясом 4. Компот из свежих фруктов(яблок) 5. Хлеб.	1.Булочка сдобная	1. Суп молочный рисовый 2. Какао с молоком 3. Хлеб пшеничный
10-д	1. Молочная вермишель 2. Какао с молоком 3. Хлеб с маслом	1. Салат свекольный 2. Суп гороховый 3.Котлета мясная 4. Картофельное пюре 5. Компот из сухофрук. , 6.Хлеб.	1. Вафли	1. Каша гречневая рассыпчатая 2. Чай с молоком 3. Хлеб пшеничный со сметаной.