

**Принято**

На педагогическом совете

Протокол от 28.08.2025 г. № 01**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №10 г. Гудермес»

Р.В. Мусханова

(подпись)

Приказ « 28» августа 2025 г. № 22/2-ОД

**Положение о режиме занятий  
в МБДОУ «Детский сад № 10 г. Гудермес»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 23 мая 2025 года, приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 года №1155 «Об утверждении ФГОС дошкольного образования» с изменениями от 8 ноября 2022 года, Приказом Минпросвещения России от 15 мая 2020 года № 236 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования» с изменениями от 23 января 2023 года; Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28 сентября 2020 года № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28 января 2021 № 2.

1.2. ФОП дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим ОД устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одной ОД и одного дня, особенности организации ОД с применением электронных средств обучения и ОД по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада и групп**

- 2.1. Режим работы ДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).
- 2.2. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ДОУ.
- 2.5. Образовательная деятельность (ОД) проводится в соответствии с действующими Санитарно-эпидемиологические правилами, с учетом возраста воспитанников, учебным планом, расписанием ОД.
- 2.6. Реализация ФОП ДО осуществляется преимущественно с применением очной формы обучения.
- 2.7. На период карантина реализация образовательных программ может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

### **3. Режим учебной нагрузки воспитанников**

3.1. ФОП дошкольного образования реализуется во всех возрастных группах. ФОП дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Продолжительность ОД составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня после дневного сна (не более 25 - 30 мин);

- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.2. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации ОД после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

В середине времени, отведенного на ОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ОД – не менее 10 минут.

3.3. Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- 10 занятий в неделю продолжительностью 15 мин. – для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
- 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин. – для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет;
- 13 занятий в неделю продолжительностью 25 мин. – для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет.

3.4. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме образовательной деятельности (ОД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОД в РМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

3.5. ОД начинается в 9.00 часов утра.

3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня.

3.8. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 мая. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

3.9. В летний период с 1 июня по 31 августа в форме ОД проводятся:

- музыкальные ОД, образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;
- физкультурные ОД, образовательная область «физическое развитие».

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных ОД и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. ОД физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни ОД физической культурой проводятся в физкультурном зале.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение о режиме занятий является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего дошкольной образовательной организации.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1 настоящего Положения.

5.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 10 Г. Гудермес»**

**ПРИНЯТО**

на заседании  
педагогического совета  
протокол № \_\_\_\_\_  
от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом  
МБДОУ «Детский сад № 10 г.  
Гудермес»  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

**Расписание  
организованной образовательной деятельности в МБДОУ Детский сад № 10  
г. Гудермес на 2025-2026 учебный год.**

| Группы      | Младшая                                                                                                | Средняя                                                                                                                | Старшая                                                                                                                         |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Понедельник | 1.Рисование<br>9:00-9:15<br>2.Физическая культура<br>9:25-9:40                                         | 1.Рисование<br>9:00-9:20<br>2.Физическая культура<br>9:30-9:50                                                         | 1.Познавательное развитие (ФЦКМ)<br>9:00-9:25<br>2.Рисование<br>9:35-10:00<br>3.Музыка<br>10:10 -10:35                          |
| Вторник     | 1.Познавательное развитие(ФЭМП)<br>9:00-9:15<br>2.Музыка<br>9:25-9:40                                  | 1.Развитие речи<br>9:00-9:20<br>2.Музыка<br>9:30-9:50                                                                  | 1.Развитие речи<br>9:00-9:25<br>2. Физическая культура<br>9:35-10:00                                                            |
| Среда       | 1.Развитие речи<br>9:00-9:15<br>2.Конструирование<br>9:50-10.05<br>3. Физическая культура (на воздухе) | 1.Познавательное развитие (ФЭМП)<br>9:00-9:20<br>2.Конструирование<br>10:00-10.20<br>3. Физическая культура на воздухе | 1. Познавательное развитие (ФЭМП)<br>9:00-9:25<br>2.Рисование<br>9:35-10:00<br>3. Физическая культура на воздухе<br>10:10-10:35 |
| Четверг     | 1. Познавательное развитие (ФЦКМ)                                                                      | 1.Познав.развитие (ФЦКМ)                                                                                               | 1.Развитие речи<br>9:00-9:25                                                                                                    |

|         |                                                                    |                                                            |                                                                                                  |
|---------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | 9:00-9:15<br>2.Музыка<br>9:25-9:40                                 | 9:00-9:20<br>2. Физическая культура<br>9:30-9:50           | 2. Физическая культура<br>9:35-10:00                                                             |
| Пятница | 1. Лепка /Аппликация<br>9:00-9:15<br>2. Физ. культура<br>9:25-9:40 | 1. Лепка /Аппликация<br>9:00-9:20<br>2.Музыка<br>9:30-9:50 | 1. Лепка /Аппликация<br>9:00-9:25<br>2. Музыка<br>9:35-10:00<br>3.Конструирование<br>10:10-10:35 |

Указать грифы в соответствии с инструкцией по делопроизводству: согласования, учета мнения и принятия, которые необходимы (гриф учета мнения Родительского комитета либо гриф принятия Родительским комитетом проставляется в тех ЛНА, которые затрагивают права и обязанности родителей и воспитанников).