

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 10 Г. ГУДЕРМЕС ГУДЕРМЕССКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТО
педагогическим советом
протокол № 01 от «29» августа 2017 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «№ 10 г. Гудермес» / Р.В. Мусханова
Детский сад № 10 (подпись) (Ф.И.О.)
Приказ № Од -51/1 «29» августа 2017 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся муниципального
бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10
г. Гудермес Гудермесского муниципального района»**

1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 10 г. Гудермес Гудермесского муниципального района» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", Уставом Учреждения.

2. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя с 07:00 до 19:00; выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Режим дня соответствует возрастным особенностям обучающихся и способствует их гармоничному развитию.

4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся 3-7 лет составляет 5,5-6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулки обучающихся составляет не менее 4 часов. Прогулка проводится 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом обучающихся домой.

Общая продолжительность дневного сна для обучающихся 3-7 лет составляет 2,0-2,5 часа.

5. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

6. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения и учебным планом, организованной образовательной деятельности. Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

7. Продолжительность организованной образовательной деятельности для обучающихся от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для обучающихся от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для обучающихся от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

9. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, проводится в первую половину дня.

11. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы с обучающимися третьего года жизни проводят по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.

12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей подгруппе - 15 мин.,
- в средней подгруппе - 15 мин.,
- в старшей подгруппе - 20 мин.,

- в подготовительной подгруппе - 25 мин.

Один раз в неделю для обучающихся 5 - 7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.