

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10» г. Гудермес Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

1-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Суп молочный рисовый	250	259,93	
	Чай с молоком	180	95,64	
	Хлеб с сыром	45/7	136,19	
Обед	Суп фасолевый с овощами	250	322,90	
	Ежики в томатном соусе	80	319,47	мясо в 5/10
	Макароны отварные	50	89,45	фасоль отварная
	Салат из свежих овощей	70	62,16	
	Компот из сухофруктов	180	97,28	
	Хлеб	45	87,32	
Полдник*				
Уплотненный полдник / ужин (нужное подчеркнуть)	Каша пшеничная на молоке	200	226,35	
	Чай с лимоном	180	42,74	
	Хлеб	40	87,32	
	Вафли	30	105,00	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

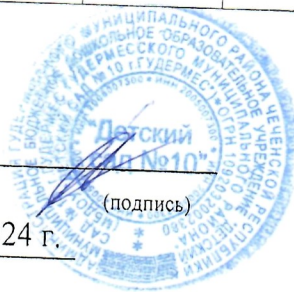
Заведующий

(должность)

21.11.

(дата)

2024 г.



(подпись)

Мусханова Р.В.

(расшифровка подписи)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10» г. Гудермес Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

2-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша манная на молоке	250	244,54	
	Какао с молоком	200	126,55	
	Хлеб с сыром и маслом	40/6/8	247,79	
Обед	Огурец маринованный	60	9,00	
	Борщ со сметаной	250	194,73	
	Плов с мясом	200	317,04	
	Компот из сухофруктов	180	88,27	
	Хлеб	50	149,00	
Полдник*				
Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть)	Макароны с маслом	250	227,12	фрукты
	Чай с молоком	180	143,24	
	Хлеб	40	99,79	
	Булочка сдобная	80	67,50	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

(должность)

(дата)

2024 г.



Мусханова Р.В

(расшифровка подписи)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10» г. Гудермес Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

3-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша пшенная	250	209,22	
	Какао с молоком	200	126,55	
	Хлеб с маслом	40/4	120,72	
	Яйцо	45	60,90	
Обед	Салат овощной	60	62,23	
	Рассольник	250	215,56	
	Тушенное мясо	130	263,20	
	Компот из свежих фруктов	200	81,48	
	Хлеб	50	287,18	
Полдник*				
Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть)	Каша гречневая молочная	250	228,51	
	Чай сладкий с лимоном	200	47,47	
	Хлеб	40	90,80	
	Печенье	60	250	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

(должность)

2024 г.

(дата)



(подпись)

Мусханова Р.В

(расшифровка подписи)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10» г. Гудермес Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

4-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша манная на молоке	250	244,54	
	Какао с молоком	200	116,55	
	Хлеб с маслом	40/5	126,25	
Обед	Салат из свежей капусты	60	75,42	
	Суп гороховый	250	95,31	
	Тефтели с подливой	80	224,61	курица ф/с
	Картофельное пюре	180	139,85	
	Компот из сухофруктов	200	88,08	
	Хлеб	45	72,40	
Полдник*				
Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть)	Ленивые вареники	200	226,00	суп молочный
	Чай с молоком	200	117,21	
	Хлеб	40	90,80	
	Яблоко	80	36,00	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

(должность)

19.10

(дата)

2024 г.



(подпись)

Мусханова Р.В

(расшифровка подписи)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10» г. Гудермес Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

5-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша гречневая молочная	250	261,10	
	Чай с молоком	200	117,21	
	Хлеб с маслом	40/5	128,20	
Обед	Кукуруза сладкая	60	55,80	
	Рассольник со сметаной	250	164,08	
	Овощное рагу с курицей	200	222,46	
	Кисель	200	5,26	
	Хлеб	50	90,50	
Полдник*				
Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть)	Кукурузная каша на молоке	250	324,25	
	Чай с сахаром	200	51,86	
	Хлеб	40	100,0	
	Йогурт	200	99,00	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

(должность)


13.11

(дата)



(подпись)

2024 г.

 Мусханова Р.В.

(расшифровка подписи)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10» г. Гудермес Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

6-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Макароны с сыром	250	89,46	молоко
	Чай с молоком	200	145,15	
	Хлеб с маслом	40/7	149,16	
Обед	Салат овощной	60	63,38	
	Суп фасолевый с овощами	250	152,40	
	Ленивые голубцы	200	259,26	макарон. обжарен. мас.
	Компот из сухофруктов	200	99,14	
	Хлеб	50	287,18	
Полдник*				
Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть)	Каша «Дружба» на молоке	250	273,76	
	Какао с молоком	200	142,86	
	Хлеб с сыром	40/7	116,77	
	Вафли	60	205,20	вафли

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

(должность)

14.11

(дата)



(подпись)

2024 г.

Р.В. Мусханова

(расшифровка подписи)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10» г. Гудермес Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей 7-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша манная на молоке	250	231,50	лишняя каша
	Какао с молоком	200	146,35	
	Хлеб с сыром	40/10	135,85	
Обед	Огурец маринованный	60	9,15	
	Борщ со сметаной	250	158,77	
	Плов с мясом	200	441,91	
	Компот из сухофруктов	180	89,73	
	Хлеб	50	156,00	
Полдник*				
Уплотненный полдник/ ужин (нужно подчеркнуть)	Кукурузная каша на молоке	250	227,06	
	Чай с лимоном	200	48,38	
	Хлеб	40	83,60	
	Яблоко	80	44,10	лишняя

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

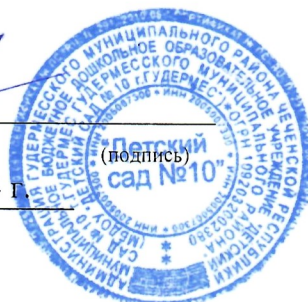
Заведующий

(должность)

15.11

(дата)

2024 г.



(подпись)

Мусханова Р.В

(расшифровка подписи)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10» г. Гудермес Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

8-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша пшенная на молоке	250	259,27	
	Какао с молоком	200	150,63	
	Хлеб с маслом	40/5	116,65	
	Яйцо вареное	1 шт.	70,65	
Обед	Рассольник (с рисом)	250	193,31	
	Рыба тушеная	160	203,06	мясо тушеное
	Гречка отварная	30	130,42	
	Салат овощной	60	63,38	
	Сок натуральный	180	56,00	
	Хлеб	50	156,0	
Полдник*				
Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть)	Суп вермишелевый молочн	250	260,22	
	Чай сладкий	180	57,73	
	Хлеб	40	83,60	
	Печенье	60	261,60	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

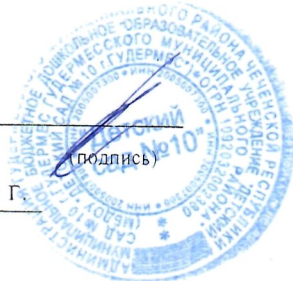
Заведующий

(должность)

18.11.

(дата)

2024 г.



(подпись)

Мусханова Р.В.

(расшифровка подписи)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10» г. Гудермес Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

9-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Каша пшеничная на молоке	250	157,92	
	Чай с молоком	180	105,93	
	Хлеб с сыром и маслом	40/8/7	177,52	
Обед	Суп свекольник со сметаной	250	141,86	<i>суп с макаронами</i>
	Овощное рагу с мясом	200	354,95	<i>курица тушеная</i>
	Огурец маринованный	50	7,50	<i>картофель жареный</i>
	Компот из свежих фруктов	180	0,28	
	Хлеб	50	606,77	
Полдник*				
Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть)	Суп молочный рисовый	250	163,58	
	Какао с молоком	180	119,39	
	Хлеб	40	99,79	
	Булочка сдобная	80	99,79	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

(должность)

(дата)



2024 г.

Р.В. Мусханова

Р.В. Мусханова

(расшифровка подписи)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10» г. Гудермес Гудермесского муниципального района»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания для детей

10-день

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	Примечание
Завтрак	Молочная вермишель	250	260,22	
	Какао с молоком	200	150,63	
	Хлеб с маслом	50/6	158,58	
Обед	Салат свекольный	70	93,77	
	Суп гороховый	250	78,61	<i>суп рисовый</i>
	Котлета мясная	80	174,64	<i>мясной соус</i>
	Картофельное пюре	180	179,81	<i>пюре картофеля</i>
	Компот из свежих фруктов	200	92,37	
	Хлеб	45	102,15	
Полдник*				
Уплотненный полдник/ ужин (нужное подчеркнуть)	Каша гречневая молочная	250	261,10	
	Чай с молоком	180	110,21	
	Хлеб со сметаной	40	92,69	
	Вафли	80	92,69	

* полдник с 1 апреля по 30 сентября

Заведующий

(должность)

20.11

(дата)

2024 г.



Мусханова Р.В

(расшифровка подписи)